

ESTUDO SEMANAL

MEDITANDO NOS SALMOS BÍBLICOS – SALMOS 42

POR QUE ESTÁS ABATIDA, Ó MINHA ALMA? (PARTE 1)

O Salmo 42 é um salmo extraordinário! Ele narra poeticamente uma experiência dolorosa de sofrimento emocional, nos ensinando como enfrentar e superar as tristezas e as melancolias da vida. Foi escrito por um dos “filhos de Corá”, levitas responsáveis pelo ministério da música no templo de Jerusalém. O salmista, apesar de ministrante de louvores diante do Deus Vivo, passou pelo túnel escuro do sofrimento da alma. Quais lições podemos tirar desse impactante salmo para aprendermos a lidar com as nossas feridas emocionais e superá-las?

1ª Parte: Os sinais do adoecimento emocional no lamento do salmista

O choro contínuo

“As minhas lágrimas têm sido o meu alimento dia e noite, enquanto me dizem continuamente: O teu Deus, onde está?” (Salmos 42:3)

Uma tristeza profunda roubou-lhe o apetite. Seu alimento era as suas próprias lágrimas. Aquele que antes louvava, agora chora dia e noite. E ainda se culpa com as palavras ofensivas dos seus questionadores: “E o teu Deus, onde está?” Em outras palavras: Como pode um servo de Deus andar triste e deprimido? Onde está teu Deus que não vem te socorrer? (vs.3,10).

Nostalgia

“Quando me lembro disto, dentro de mim derramo a minha alma; pois eu havia ido com a multidão. Fui com eles à casa de Deus, com voz de alegria e louvor, com a multidão que festejava.” (Salmos 42:4)

Aqui ele se lembra dos momentos festivos, quando estava entre a “multidão do povo”, em peregrinação para o Templo de Jerusalém, para comemorarem as grandes festas ao Senhor. Para aquele levita, as peregrinações alegres eram, agora, coisas do passado.

Alma abatida e perturbada

“Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim?” (Salmos 42:5a)

A expressão “estar abatido” tem no sentido original: “estar curvado, derrubado, prostrado”. O salmista descreve a desintegração da sua alma, a dissolução do seu poder vital interior. Ele estava totalmente sem ânimo, sem força para continuar a vida e ministério. “Por que te perturbas dentro de mim?” poderia ser traduzido como “Por que gemes dentro de mim?”. A alma daquele levita estava perturbada, inquieta, angustiada. Dentro dele só havia tristeza e gemidos de dor.

Sensação de afogamento

“Abismo chama abismo ao rugir das tuas cachoeiras; todas as tuas ondas e vagalhões se abateram sobre mim” (Salmos 42:7, NVI).

As ondas de angústia afogavam a sua alma. Ele tinha a sensação de estar se morrendo afogado. Sentia falta de ar, um sintoma comum de quem experimenta crises de ansiedade e sofrimento emocional.

Dores físicas

“Esmigalham-se-me os ossos quando os meus adversários me insultam, dizendo e dizendo: O teu Deus, onde está?” (Salmos 42:10)

O salmista descreve o “despedaçamento” dos seus ossos, fazendo referência às suas dores físicas. As palavras hostis dos seus críticos entraram em sua mente, assediaram o seu coração e adoeceram a sua alma. Resultado: o seu corpo também adoeceu. Quando a alma adocece, o corpo padece.

“Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, meu auxílio e Deus meu.” (Salmos 42:11)

Assim termina o Salmo 42, o salmista questionando a sua própria alma sobre todo esse sofrimento. A resposta e a cura o salmista nos contará brevemente, na continuação desse estudo. Que o Senhor nos cure e fortaleça a nossa alma!



Aniversariantes

08/11	
Hildete Alves Silva	99713-8727
10/11	
Paulo Moisés Alves Vidigal	99836-8871
11/11	
Cleber Campos de Souza	99249-5075
Fabiana Zamprogno	99996-0343
Jandira Monteiro Santos Dias	98807-3264
Luzinete Silva Pereira	99653-6924
Marli Nunes de Deus	99647-5962
12/11	
Marcelo Martins de Freitas	99639-5718
13/11	
Eduarda Silva Santos	99519-8279
Eli Moreira Junquilha	99639-9523



Seu nome não aparece na lista de aniversariantes?

TOQUE AQUI E ATUALIZE SUAS INFORMAÇÕES



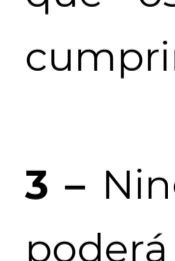
Contribuições financeiras

Os **dízimos** e **ofertas**, além de serem depositados no **gazofilácio**, podem ser creditados em **c/corrente** por meio de depósito, transferência bancária e pelo Picpay, nossa nova opção de contribuição.

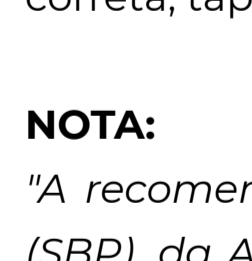
BANCO BANESTES



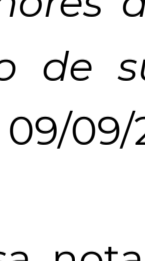
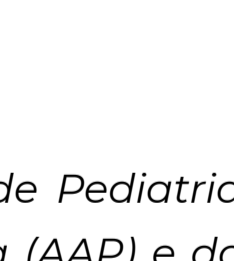
Agência: **106** Conta Corrente: **198247-9**
Igreja em Vitória CNPJ 27.575.216/0001-31



PIX - Transferência com taxa zero
CHAVE: CNPJ - **27.575.216/0001-31**



A Igreja em Vitória está no Picpay.
Toque no QR Code e faça a sua contribuição.



LEITURA DIÁRIA

DOM

Gn

28.10-17

SEG

Lv

26.3-13

TER

1 Co

4.1-21

QUA

Ex

23.10-12

QUI

Mt

20.29-34

SEX

At

5.1-11

SÁB

Rm

12.9-13

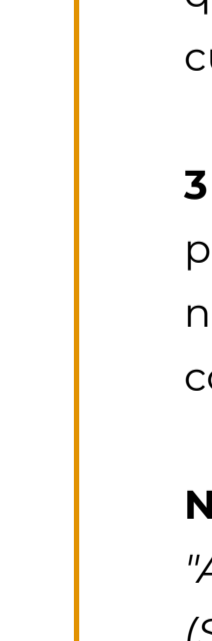


ANÚNCIOS

Reunião Geral presencial

1º, 2º, 4º e 5º domingos, às 19 horas.

3º domingo, às 9 horas (Ceia do Senhor).



Vigília de Oração presencial

TODAS AS SEXTAS 20 HORAS

NO SALÃO SOCIAL, ANEXO AO AUDITÓRIO DA IGREJA EM VITÓRIA.

EBT Google Meet

Nossa Escola Bíblica Teoeclesiológica temporariamente, em **formato digital**.

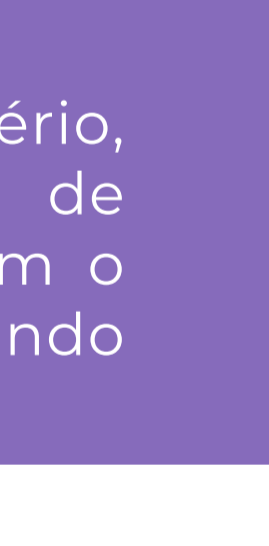
1º, 2º, 4º e 5º domingos, às 9 horas.



TOQUE AQUI E SEJA DIRECIONADO PARA A SALA VIRTUAL

Reunião de Irmãos de Encargo

Todas as terças-feiras, das 19h45 às 21h30 pelo Google Meet, **com exceção da última terça-feira de cada mês que será presencial**.



TOQUE AQUI E SEJA DIRECIONADO PARA A SALA VIRTUAL

RETIRO POR ÉPOCA DO CARNAVAL | 2022

DATA DO RETIRO: 26/02/22 à 01/03/22

VALOR DA INSCRIÇÃO

Em caráter excepcional o presbitério, considerando o momento de pandemia do Covid-19, arcará com o custo do aluguel do sítio, ficando estabelecido os seguintes valores:

ATÉ 5 ANOS – ISENTO

06 A 10 ANOS – R\$ 60,00

ACIMA DE 11 ANOS – R\$ 90,00

Valor da inscrição R\$ 15,00 e o restante pode ser parcelado em até 4 (quatro) vezes.

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES

19/09/21

ÚLTIMO DIA PARA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

13/02/22

INSTRUÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO DAS REUNIÕES GERAIS AOS DOMINGOS

1 – Só poderão participar das reuniões os irmãos que já foram vacinados com a 1ª ou 2ª dose e as crianças e adolescentes de até 17 anos de idade, mesmo que ainda não vacinados.

2 – Por medida de segurança, pedimos encarecidamente que os irmãos, ao chegarem ao auditório, não se cumprimentem com abraços e beijos.

3 – Ninguém, nem mesmo as crianças acima de 2 anos, poderá entrar no auditório sem o uso de máscara. Será necessário utilizá-la, durante todo o tempo, da forma correta, tapando boca e nariz.

NOTA:

“A recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), da Academia Americana de Pediatria (AAP) e do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) é que crianças menores de 2 anos não usem máscaras, pois existe o risco de sufocação”. (Postagem no portal da FIOCRUZ em 09/09/2020)

Mediante essa nota não exigiremos a máscara para as crianças de até 2 anos de idade, entretanto pedimos que os pais avaliem se devem ou não levar seus filhos para a reunião.

4 – Na porta do auditório será medido a temperatura e aplicado álcool nas mãos dos irmãos. Pedimos que ninguém entre antes desse procedimento.

5 – As cadeiras estarão distribuídas com um certo distanciamento e não deverão ser removidas de seus lugares. Qualquer necessidade na acomodação deverá ser solicitada aos introdutores.

6 – Nas portas pelo lado de dentro do auditório terão recipientes de álcool para serem usados em caso de alguém ir e voltar do banheiro ou qualquer outra necessidade.

Observações:

Grupo Familiar

Com a liberação das reuniões presenciais, nenhum irmão, nesse momento de incertezas quanto a esse vírus mortal do covid-19, deverá se sentir constrangido a abrir as portas de sua casa para a reunião de grupo familiar, situação essa que fica a critério do grupo familiar continuar com suas reuniões pelo Google Meet.

Google Meet

Em virtude da bem sucedida experiência no período de pandemia, o presbitério visando proporcionar economia de passagem e tempo de deslocamento dos irmãos para o auditório, decide manter de forma online pelo Google Meet as reuniões abaixo, lembrando que tal decisão, para o bom andamento dos trabalhos, poderá ser revista a qualquer momento.

- EBT aos domingos pela manhã.
- Reuniões de Irmãos de Encargo às terças-feiras, com exceção da última terça-feira de cada mês que será realizada presencialmente no auditório.

O presbitério.

TOQUE NOS ÍCONES E ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS



www.igrejaemvitoria.com.br

iemvitoria@gmail.com

(27)3227-3491



AUDITÓRIO DA IGREJA EM VITÓRIA

R. Vitalino dos Santos Valadares, 125
Santa Luiza, Vitória-ES

CEP 29.045-360