



## ESTUDO SEMANAL

MEDITANDO NOS SALMOS BÍBLICOS - SALMOS 142/143

### BUSCANDO REFÚGIO NO SENHOR EM TEMPOS DE GRANDE DOR E SOFRIMENTO

Os salmos 142 e 143 são de lamento, clamor e súplica. Refugiado e solitário em uma caverna e fugindo de Saul, Davi rasga seu coração e não esconde de Deus a dimensão de sua dor e sofrimento. Foi uma época da vida de Davi em que demonstrava se sentir completamente só. Chegou a duvidar de que Deus estivesse com ele. Mas em meio às palavras de queixa e lamentação, o salmista clama ao único que poderia libertá-lo e mostra para todos nós o caminho da cura para nossas dores e aflições: "Quando meu espírito se desfalece, és tu quem mostra o caminho que devo seguir." (Salmos 142:3)

#### A situação emocional de Davi diante da dor e do sofrimento de sua alma

**1 - Angústia e queixa:** "Derramei a minha queixa perante a sua face; expus-lhe a minha angústia." (Salmos 142:2)

**2 - Solidão e desprezo:** "Olha para minha direita e vê: ninguém se preocupa comigo. Não tenho abrigo seguro; ninguém mais se importa com a minha vida." (Salmos 142:4)

**3 - Abatimento e insegurança:** "Atende ao meu clamor, porque estou muito abatido; livra-me dos meus perseguidores, porque são mais fortes do que eu." (Salmos 142: 6)

**4 - Desânimo e pânico:** "O meu espírito desanima; o meu coração está em pânico." (Salmos 143:4)

**5 - Sentimento de derrota e de morte:** "Pois o inimigo perseguiu a minha alma; atropelou-me até o chão; fez-me habitar na escuridão, como aqueles que morreram há muito." (Salmos 143:3)

#### Atitudes de Davi para superar a dor e o sofrimento

**1 - Rasgou o coração e com sua voz queixou-se e clamou:** "Com a minha voz clamei ao SENHOR; com a minha voz supliquei ao Senhor. Derramei a minha queixa perante a sua face; expus-lhe a minha angústia." (Salmos 142:1,2)

**2 - Em meio ao sofrimento declarou sua confiança e esperança no Senhor:** "A ti, ó Senhor, clamei; eu disse: Tu és o meu refúgio, e a minha porção na terra dos viventes... Tira a minha alma da prisão, para que louve o teu nome..." (Salmos 142:5,7)

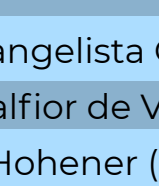
**3 - Lembrou-se dos feitos do Senhor:** "Lembro-me dos dias antigos; considero todos os teus feitos; medito na obra das tuas mãos." (Salmos 143:5)

**4 - Deseja a comunhão diária com o Senhor:** "Faze-me ouvir a tua benignidade pela manhã, pois em ti confio; faze-me saber o caminho que devo seguir, porque a ti levanto a minha alma." (Salmos 143:8)

**5 - Deseja meditar na Palavra e conhecer a vontade do Senhor para sua vida:** "Ensina-me a fazer a tua vontade, pois és o meu Deus. O teu Espírito é bom; guie-me por terra plana." (Salmos 143:10)

QUE O SENHOR SEJA NOSSO REFÚGIO NESSES DIAS DE ADVERSIDADE!

"Livra-me, ó Senhor, dos meus adversários; fujo para ti, para me esconder." (Salmos 143:9)

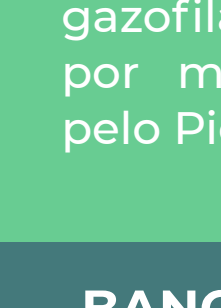


## Aniversariantes

<b>02/05</b>	Jose de Paula Junior	99297-8835
<b>04/05</b>	Helder Lopes de Souza	99769-7629
<b>05/05</b>	Carla Aparecida do Carmo	99974-5660
	Ester Petronetto Chaves	99947-5341
	Tiago Barcellos da Silva	99898-9294
<b>06/05</b>	Claudete Evangelista Curzzel	99609-4228
	João Julio Dalfior de Vasconcellos	99943-7965
	Kurt Daniel Hohener (Suíço)	99923-9192
<b>07/05</b>	Nouril Cardozo Junior	99836-8876
	Sara Lucia Silva Dias	99771-4188
<b>08/05</b>	Benjamim Dias Alves	99992-6919
	Vanderleia Trindade	99604-1112

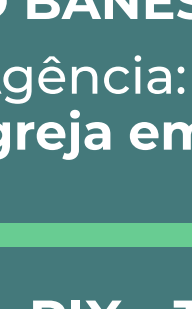
### Aniversários de Casamento

<b>03/05</b>	Diva Eiras de Oliveira	99929-9635
	José de Oliveira	
	Silvia Souza de Oliveira	99921-1248
	Gerci de Oliveira	
<b>05/05</b>	Lusia Margarete Barcellos Mattos	99971-4254
	Julio Cesar Mattos	



Seu nome não aparece na lista de aniversariantes?

TOQUE AQUI E ATUALIZE SUAS INFORMAÇÕES



## Contribuições financeiras

Os dízimos e ofertas, além de serem depositados no gazofilácio, podem ser creditados em c/corrente por meio de depósito, transferência bancária e pelo Picpay, nossa nova opção de contribuição.

### BANCO BANESTES

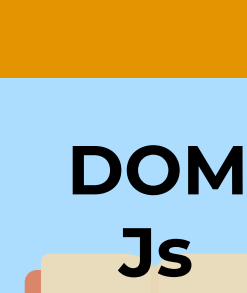


Agência: **106** Conta Corrente: **198247-9**

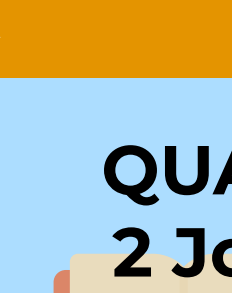
Igreja em Vitória CNPJ 27.575.216/0001-31



**PIX - Transferência com taxa zero**  
CHAVE: CNPJ - **27.575.216/0001-31**



A Igreja em Vitória está no Picpay. Toque no QR Code e faça a sua contribuição.



## LEITURA DIÁRIA

**DOM**

**Js**

**1.1-9**

**SEG**

**Sl**

**81.8-16**

**TER**

**Gn**

**4.1-16**

**QUA**

**2 Jo**

**1.6**

**QUI**

**At**

**27.18-26**

**SEX**

**1 Co**

**15.1-11**

**SÁB**

**Gn**

**21.1-8**



## ANÚNCIOS

Atendendo as orientações do Ministério da Saúde com relação ao novo coronavírus, temporariamente, todas as atividades da igreja estão suspensas presencialmente.



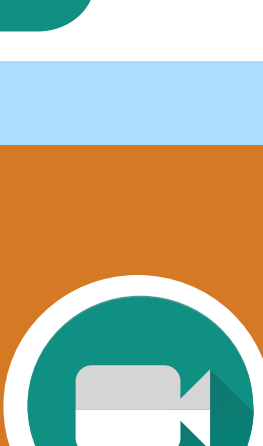
## Vigília de Oração



TODAS AS SEXTAS



20 HORAS



TOQUE AQUI E SEJA DIRECIONADO PARA A SALA VIRTUAL



## Reunião Geral no Google Meet



TODOS OS DOMINGOS



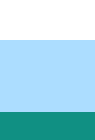
19 HORAS



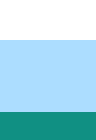
TOQUE AQUI E SEJA DIRECIONADO PARA A AUDITÓRIO VIRTUAL



## Encontro de Jovens no Google Meet



2º SÁBADO DO MÊS



20 HORAS



TOQUE AQUI E SEJA DIRECIONADO PARA A SALA VIRTUAL

### EBT Google Meet

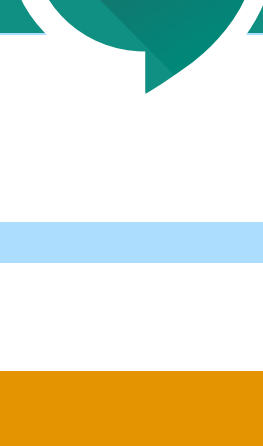
Nossa Escola Bíblica Teoeclesiológica temporariamente, em formato digital.



TODOS OS DOMINGOS



9 HORAS



TOQUE AQUI E SEJA DIRECIONADO PARA A SALA VIRTUAL

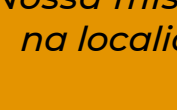
TOQUE NOS ÍCONES E ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS



[www.igrejaemvitoria.com.br](http://www.igrejaemvitoria.com.br)

[iemvitoria@gmail.com](mailto:iemvitoria@gmail.com)

(27)3227-3491



**AUDITÓRIO DA IGREJA EM VITÓRIA**  
R. Vitalino dos Santos Valadares, 125  
Santa Luiza, Vitória-ES  
CEP 29.045-360